

# EXPERTO PRÁCTICO EN TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICAS INTEGRADORAS

Es un problema frecuente que, los jóvenes psicólogos al terminar su formación de Máster de Psicólogo General Sanitario, sigan teniendo muchas dudas sobre cómo intervenir y sobre cómo iniciarse en la actividad laboral como psicólogo.

Este experto propone un espacio de práctica clínica y entrenamiento para los jóvenes terapeutas, donde aprender diversas técnicas en distintas psicopatologías, mediante la experimentación y la práctica y no desde la teoría. Desde diferentes corrientes psicológicas: (Cognitivo-conductual, Terapias 3º generación, Apego, Humanista, Sistémica, Gestalt, etc), el alumno aprenderá técnicas y estrategias prácticas para utilizar con los pacientes.

Además, habrá un módulo específico sobre cómo iniciarse en la vida laboral como autónomo y las dudas que puedan surgir en el ejercicio de la vida profesional.



## PROGRAMA:

1-Clases de entrenamiento: 3 horas a la semana. Se practicarán técnicas para diferentes problemas psicológicos.

2-Coterapias: aproximadamente 2 h semanales. Dependiendo de la disponibilidad del alumno y del centro. Podrán implementarse técnicas aprendidas con la supervisión y ayuda del terapeuta en las sesiones con el paciente.

3-Tutorías individuales. Donde se realizará un análisis de las habilidades del estudiante como terapeuta, para potenciar los puntos fuertes y desarrollar los que sean necesarios, como siempre, a través de la práctica. 1 h al mes.

- 4-**Tutorías de casos:** en las clases de entrenamiento se verán diferentes casos donde aplicar las técnicas aprendidas (dentro de las clases de entrenamiento).
- 5-**Formación** para el inicio de la vida profesional como Psicólogo sanitario: autónomos, hacienda, gestor, facturas, impuestos, etc.

**CONTENIDOS  
CLASES  
ENTRENAMIENTO**

- Evaluación psicológica: cómo recoger toda la información necesaria
- Técnicas para trabajar las competencias del psicólogo
- Técnicas para trabajar la ansiedad
- Técnicas para trabajar el estado del ánimo
- Técnicas para trabajar las emociones
- Técnicas para trabajar los conflictos y relaciones personales
- Técnicas para trabajar la autoestima
- Técnicas para trabajar el craving (trastornos de alimentación y adicciones)
- Técnicas para trabajar el apego
- Cómo iniciarse en la vida laboral del psicólogo general sanitario

**FORMADORES**

- Eulalia Ruiz** -Psicóloga integradora y Directora en Capaz Psicología Profesora asociada en la Universidad Nacional a Distancia Formadora en empresas y universidades con amplia experiencia.  
Profesores invitados:
- Marcela Paz González-Brignardello.** Vicedecana de Metodología, Innovación Docente y Tecnología y Miembro del equipo docente del departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos psicológicos de la Universidad Nacional a Distancia.
- Santiago Madrid.** Psicólogo y Presidente del Instituto Motivacional Estratégico (IMOTIVA). Co-director del Comité de Gestión Soluciones a Conflictos y Director de los Cursos de Experto y Especialista en Mediación y Resolución de Conflictos del Colegio Oficial de Psicólogos.
- Ciro Caro.** Psicólogo y Director de IDP. Miembro de la Unidad de Intervención Psicosocial (UNINPSI) Univ. Pontificia Comillas de Madrid. Profesor asociado en el Máster de Terapia Focalizada en la Emoción y en el Grado de Psicología en la Universidad Pontificia Comillas de Madrid.

**Destinatarios:** profesionales de la Psicología, Alumnos de Máster o último año de Grado.

**Cuándo:** de septiembre 2023 a junio 2024

**Dónde:** Centro Capaz Psicología (Joaquín María López 25, Bajo C).

**Precio:** 295 euros al mes si te apuntas antes del 15 de julio y sin matrícula.

Para reservar de plaza contactad en [eulaliaruiz@capazpsicologia.com](mailto:eulaliaruiz@capazpsicologia.com)