

C A P A Z

PSICOLOGIA

certificado oficial por



Experto Práctico en Técnicas de Intervención Integradoras

OCTUBRE 2026-JUNIO 2027





¿Por qué este Experto?

INTEGRACIÓN

La investigación ha mostrado que diferentes enfoques terapéuticos pueden ser eficaces y que existen factores comunes que contribuyen al cambio psicológico. Desde esta perspectiva, entendemos la integración como una actitud abierta y rigurosa que permite combinar conocimientos, modelos y técnicas para comprender mejor la complejidad del sufrimiento humano y ofrecer intervenciones adaptadas a las necesidades de cada persona.

EXPERIENCIA

Este es un espacio donde podrás desarrollar esa actitud con terapeutas con gran experiencia clínica, entre 25 y 47 años, con un gran repertorio de herramientas y estrategias a lo largo de la atención de cientos de pacientes.

PRÁCTICA

Nuestra metodología es práctica. Podrás ver a los profesionales aplicar las técnicas y estrategias, adquirir competencias clínicas basadas en la práctica deliberada y reflexión a la vez que tendrás un espacio donde poder entrenar y recibir feedback.

VIVENCIA

También podrás enriquecerte de experiencias de aprendizaje vivencial orientadas a favorecer el autoconocimiento, la sensibilidad hacia la experiencia del otro y el desarrollo de competencias relacionales esenciales para la práctica clínica.

CERTIFICACIÓN DEL COP

Este Experto está certificado por el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, lo que garantiza su calidad y excelencia.

Objetivos

1. Integrar conocimientos y técnicas procedentes de distintos modelos psicológicos para adaptar la intervención a las necesidades específicas de cada persona.
2. Desarrollar una actitud profesional integradora basada en la apertura epistemológica, en la que el/la terapeuta no se define por una escuela única sino por la eficacia clínica y la adaptación al caso.
3. Fomentar una actitud de curiosidad científica, interesándose por las aportaciones de otros profesionales y marcos teóricos.

Programa

1. Los factores activos de la terapia: qué es lo que cura de acuerdo a la evidencia científica.
2. Cómo plantear una terapia: desarrollo, fortalecimiento y reparación
3. Terapia de Guion de vida: posición existencial y relaciones significativas
4. Apego adulto y relaciones de pareja
5. Trauma psicológico: estrategias y herramientas para la práctica clínica
6. Autocrítica, Autointerrupciones emocionales y Focusing
7. Terapia de los Asuntos inconclusos y de los patrones repetitivos
8. Entrevista motivacional e intervención motivacional en conflictos
9. Terapia y técnicas narrativas
10. Mindfulness, Valores y Autocompasión
11. Evaluación e intervención desde una mirada feminista

Equipo docente



JOSÉ LUIS MARTORELL YPIENS

Psicólogo clínico con 47 años de experiencia como terapeuta, supervisor y formador. Doctor en Psicología. Exdirector y actual supervisor del Servicio de Psicología Aplicada de la UNED. Autor de El Guion de Vida y Los Juegos de la familia.



MARCELA PAZ GONZÁLEZ-BRIGNARDELLO

Doctora en Psicología. Profesora universitaria y supervisora clínica del Servicio de Psicología Aplicada de la UNED desde hace más de 25 años. Integra experiencia clínica y docencia en los ámbitos de la ansiedad, el trauma, la regulación emocional y el crecimiento postraumático.



SANTIAGO MADRID LIRAS

Psicólogo clínico con 30 años de experiencia. Presidente del Instituto Motivacional Estratégico (IMOTIVA). Director del Experto en Mediación y Resolución de conflictos en pareja, familia (COP). Autor de Ser y estar en pareja.



CRISTINA POLO

Psiquiatra y psicoterapeuta familiar con 35 años de experiencia. Coordinadora del Centro Salud Mental de Hortaleza (Hospital Ramón y Cajal). Experta en Perspectiva de género y Derechos humanos en salud mental.



CIRO CARO GARCÍA

Psicólogo clínico con 26 años de experiencia como terapeuta, supervisor y formador. Doctor en Psicología. Director Técnico Asistencial y Director del Área de Salud Mental e Innovación Terapéutica THAEI. Especialista en Terapia Focalizada en la Emoción.



LOIDA RUEDA SÁNCHEZ

Psicóloga clínica con 25 años de experiencia. Codirectora de Puzzle Psicología. Formadora en diferentes universidades. Especialista en Terapias de Tercera Generación.

Metodología Presencial u online

Se basa en un enfoque **práctico y vivencial**, en el que la adquisición de conocimientos teóricos se encuentra al servicio de la práctica clínica y del desarrollo personal del terapeuta. Cada sesión incluirá una breve introducción teórica sobre las herramientas y modelos de intervención, orientada a proporcionar una comprensión clara y aplicada de sus fundamentos, objetivos terapéuticos e indicaciones clínicas.

Posteriormente, **el profesorado realizará demostraciones en directo** de las técnicas trabajadas, permitiendo al alumnado observar su aplicación práctica y facilitando un aprendizaje cercano y dinámico. Tras ello, los participantes entrenarán las herramientas a través de **role-playing, dinámicas experienciales, análisis de casos, supervisión y espacios de reflexión clínica compartida**.

La dimensión **práctica y vivencial** no solo facilita la integración de competencias técnicas y relacionales, sino que también promueve **el autoconocimiento del terapeuta**, entendiendo que el trabajo sobre la propia experiencia emocional, los patrones relacionales y la presencia terapéutica constituye un elemento fundamental en la formación. De este modo, se favorece un aprendizaje profundo, significativo y **transferible a la práctica profesional real**.





Fechas

Octubre 2026–Junio 2027
Comienzo: 9 de octubre 2026
Fin: 25 de junio 2027



Horario

Viernes 10:00 a 14:00
+ Supervisión de casos
1 vez al mes



Lugar

Capaz Psicología
c/Joaquín María López Bajo C
M: Islas Filipinas, Moncloa,
Canal(Chamberí, Madrid)

Inscripciones y contacto

164 horas de formación

Enviar email a info@capazpsicologia.com

Precio: 1650 € (antes del 15 de julio)

Después 1850 euros

Reserva de plaza: 350 euros (que luego se descuentan del precio total del curso)

Pago fraccionado en 4 pagos a lo largo del curso académico de 325 euros.

Plazas limitadas

Más información: +34 628377778

